

এই স্প্রিং টাইমে আনন্দের ক্রীড়াকর্মে যোগ দিন

এবং স্বাস্থ্যকর  
হলিডে উপভোগ করুন

স্প্রিং হলিডের সময় বাচ্চাদেরকে আনন্দদায়ক খেলাধুলায় অংশ নিতে দিয়ে ও স্বাস্থ্যকর খাবার উপভোগ করার সুযোগ দিয়ে তাদেরক হাসখুশির মধ্যে রাখুন



2021 সালের প্রোগ্রাম সফল হওয়ার পর 2022 সালের স্কুল হলিডের সময়ও হেলথি হলিডেইজ ক্যাল্ডারডেইল প্রোগ্রাম আসছে হাজার হাজার ছেলেমেয়েদের জন্য জায়গা বুক করার সুযোগ নিয়ে। সমগ্র ক্যালডারডেল জুড়ে বিভিন্ন ধরনের ক্রীড়াকর্ম চলবে। প্রত্যেকের জন্য কিছু না কিছু থাকবেই, যেমন: টিম স্পোর্টস, নাচ, যোগব্যায়াম, স্ট্রিট সার্কিং এবং ক্যানোইং থেকে শুরু করে কার্শিল্প, সঙ্গীত, বৃশক্রামফট, দেয়াল আরোহণ এবং প্রাকৃতিক সৌন্দর্য পরিদর্শন। আপনার সন্তানরা থাকবে আনন্দ ফুর্তিতে। এছাড়াও প্রত্যেকেই স্বাস্থ্যকর এবং পুষ্টিকর খাবার উপভোগ করবে। রিসেপশন ক্লাস থেকে শুরু করে ইয়ার 11 পর্যন্ত যেসব বাচ্চা বেনিফিট সম্পর্কযুক্ত ক্রী স্কুল মিল পাওয়ার যোগ্য তারা বিনামূল্যে যোগ দিতে পারবে। বিনামূল্যে স্কুলের খাবারের জন্য যোগ্য নয় এমন ফি-প্রদানকারী ছেলেমেয়েদের জন্যও ক্রীড়াকর্মের ব্যবস্থা থাকতে পারে।

2022 সালের মার্চের শেষ/এপ্রিলের শুরু থেকে জায়গা বুক করা যাবে। সমসাময়িক তথ্য জানার জন্য এবং বুকিং করার জন্য কখন জায়গা খালি হয় তা জানার জন্য [@HealthyHolidaysCalderdale](https://www.healthyholidayscalderdale.com) ফেসবুক পেইজ লাইক ও ফলো করুন।



Department  
for Education

Calderdale  
Council

COMMUNITY  
FOUNDATION  
FOR CALDERDALE



'এই প্রোগ্রাম আমার বাচ্চাকে এমন কিছু অনুভব করতে সক্ষম করেছিল যা পয়সা দিয়ে ব্যবস্থা করার সাধ্য আমার ছিল না। এছাড়াও প্রোগ্রামটি সামাজিক উদ্বেগ কাটিয়ে উঠতে এবং নিজের সম্পর্কে অতি-সচেতনতা কমাতে আমার সন্তানকে সহায়তা করেছিল। প্রশিক্ষকরা খুবই সহায়তাকারী ছিলেন।

হেলথি হলিডে প্রোগ্রামে যোগদানকারী ছেলের/মেয়ের পিতামাতা/কেয়ারার



"আমি আগে কখনও ড্রাগন ফলের কথা শুনিনি, আমরা আমাদের খাদ্য শিক্ষা সেশনের সময় অনেক আকর্ষণীয় খাবার সম্পর্কে শিখেছি এবং স্বাদ নিয়েছি।"

ছেলে/মেয়ে, বয়স 11, হেলথি হলিডে প্রোগ্রামে অংশগ্রহণকারী

'বারা-মা এবং কেয়ারারগণ আমাদেরকে বলেছেন, বাচ্চার ঘর থেকে কয়েক ঘন্টার জন্য বের হওয়ার ও আনন্দ করার সুযোগ পায়, এর পাশাপাশি বাচ্চারা নতুন খাবারের স্বাদ নেওয়ার ও বিভিন্ন ধরনের খাবার পরখ করে দেখার সুযোগ পায়।'

**@HealthyHolidaysCalderdale** ফেইসবুক পেইজ ফলো করে সমসাময়িক খবরাখবর জেনে নেওয়ার বিষয়টি নিশ্চিত করা সহ, স্কুল হলিডের সময় জায়খা খালি পাওয়ার সাথেই তা বুক করে নেওয়ার বিষয়টি নিশ্চিত করে নেবেন। 2022 সালের মার্চের শেষ/এপ্রিলের শুরু থেকে হাজার হাজার জায়গা বুক করা এর জন্য থাকবে।

ফেইসবুক: **@HealthyHolidaysCalderdale**

ওয়েবসাইট: **www.calderdale.gov.uk/healthyholidays**

ইমেইল: **healthyholidays@calderdale.gov.uk**

ফোন: **01422 288001**

ইন্টারনেট নেই? কন্ডারডেইলের একটি স্থানীয় লাইব্রেরীতে যান। তারা আপনার সন্তানের নাম রেজিস্টার করতে আপনাকে সাহায্য করবেন।

