

# اس موسم بہار میں تفریح میں شامل ہو کر صحت بخش چھٹیوں سے لطف اٹھائیں

موسم بہار کی چھٹیوں میں بچوں کو تفریحی سرگرمیوں کے ذریعے خوش و خرم رکھیں



پروگرام کی کامیابی کے بعد ہیملڈی ہالڈیز کلڈرڈیل پروگرام بچوں کے لئے 2022 کی سکول ہالڈیز 2021 میں ہزارہا جبکہوں کے ساتھ واپس آ رہا ہے۔

سرگرمیاں کلڈرڈیل بھسر میں وقوع پذیر ہو رہی ہیں اور ان میں ہر کسی کے لئے کوئی نہ کوئی چیز موجود ہے، ٹیم سپورٹس، ڈانسنگ، بوگا، سٹریٹ سرفنگ اور کینوننگ سے لیکر دستکاریاں، موسیقی، لٹس کرافٹ، دیوار پر چپڑھنا اور قدرتی ماحول کا پتہ چیلانا، آپکے بچوں کو تفریح سے محظوظ رکھا جائیگا۔ ہر کسی کو صحت بخش اور غذا سے پڑکھانا میسر ہوگا۔ سکول کی عمر کے بچوں، ریسپشن سے لیکر ایئر 11 تک جو بینیفٹس کی بنیاد پر مفت کھانے کے مستحق ہیں۔ فیس ادا کرنے والے بچوں کے لئے بھی سیشن ہو سکتے ہیں جو سکول میں مفت کھانے کے مستحق نہیں ہیں۔

مارچ کے اختتام / اپریل 2022 کے آغاز میں جگہیں بک کرنے کے لئے دستیاب ہوئیں۔

فیس بک تیج کو فالو کریں۔ اور اپنے آپکو تازہ ترین معلومات @HealthHolidaysCalderdale سے آگاہ رکھیں کہ آپ کب اپنے لئے جگہیں بک کر سکتے ہیں۔



اس نے میرے بچے کو کسی نہ کسی چیز کا تجربہ حاصل کرنے کے مقابل بنا یا جو کہ میں بذات خود " منہم کرنے کے مقابل نہ ہوتا۔ اس سے اے اپنی سماجی فکسر پر متاثر ہونے اور کم خود آگاہی میں مدد ملی۔ کو چہز " بہت معاون تھے

ہیلڈی ہالیڈیز پروگرام میں حصہ لینے والے والدین / بچوں کی دیکھ بھال کرنے والے اتنے میں نے کبھی بھی پہلے ڈریگن منروٹ کے متعلق نہیں سنا تھا، ہم نے اپنے فوڈ ایجوکیشن سیشنوں میں اس کے " متعلق جاننا اور چکھ کر دیکھا، کئی قسم کی شاندار کھانے کی چیزیں موجود تھیں۔ ہیلڈی ہالیڈیز پروگرام میں حصہ لینے والا بچہ، عمر 11 سال



والدین اور کیئررز نے ہمیں اپنی آراء سے آگاہ کیا۔ اس سے بچوں کو چند گھنٹے گھر سے باہر نکلنے اور لطف اندوز ہونے اور بچوں کو نئی نئی کھانے کی چیزیں کھانے اور چکھنے اور زیادہ سے زیادہ جسٹو کرنے کا موقع ملا اور یہ کہ وہ کیا کچھ کھا سکتے ہیں۔

اپنے آپ کو تازہ ترین معلومات سے آگاہ رکھنے کی کوشش کریں اور یہ جاننے میں پبلس کریں کہ کب موسم فیس HealthHolidaysCalderdale بیک کی اسکول چھٹیوں میں جلیبیں بک کرنے کے لئے دستیاب ہوں گی۔ بک پر فالو کریں۔ مارچ کے اختتام / اپریل 2022 کے آغاز میں جلیبیں بک کرنے کے لئے دستیاب ہوں گی۔

Facebook: @HealthyHolidaysCalderdale

Website: [www.calderdale.gov.uk/healthyholidays](http://www.calderdale.gov.uk/healthyholidays)

Email: [healthyholidays@calderdale.gov.uk](mailto:healthyholidays@calderdale.gov.uk)

Call: 01422 288001

اگر انٹرنیٹ نہیں ہے تو مفت ای کالڈرڈیل لائبریری میں جائیں اور آپ کے بچوں کو دستیاب سرگرمیوں کے لئے رجسٹر کرنے میں مدد دیں گے۔

